



# OPPO WATCH USER MANUAL

<https://www.oppo.com>

# Inhaltsverzeichnis

- 1 Bedienungsgrundlagen
  - 1.1 Touchscreen-Bedienung
  - 1.2 Tastenbedienung
- 2 Benachrichtigungen
- 3 Ansichten
- 4 App-Liste
- 5 Gesundheit
  - 5.1 Herzfrequenz / Puls
  - 5.2 Tägliche Aktivitäten
  - 5.3 Schlafmonitor
- 6 Trainings
  - 6.1 Schnell pausieren / Fortsetzen während des Trainings
  - 6.2 Schwimmen
  - 6.3 Sportdatenanalyse
- 7 Energiesparmodus
- 8 Zifferblatt
  - 8.1 Zifferblatt ändern
  - 8.2 Zifferblatt personalisieren
  - 8.3 Zifferblatt hinzufügen
  - 8.4 Zifferblatt löschen
  - 8.5 KI-Outfit für passendes Zifferblatt
  - 8.6 Foto-Zifferblatt
- 9 Always-on-Display
- 10 Google Play
  - 10.1 Apps herunterladen
  - 10.2 Apps deinstallieren

- 11 Systemupdate
- 12 OPPO Watch entkoppeln
- 13 Eigenständige LTE-Konnektivität

# 1 Bedienungsgrundlagen

Die OPPO Watch unterstützt zwei Arten der Bedienung: Touchscreen-Bedienung und Tastenbedienung.

## 1.1 Touchscreen-Bedienung

Die Bedienung der OPPO Watch erfolgt hauptsächlich über den Touchscreen. Sie können auf dem Display nach oben, unten, links und rechts wischen, um den angezeigten Inhalt zu ändern. Wenn Sie das Display mit der Hand abdecken, wird es abgeschaltet, und durch Antippen wieder aktiviert.

Wischen Sie vom unteren Displayrand nach oben, um Nachrichten und Benachrichtigungen anzuzeigen.



Wischen Sie vom oberen Displayrand nach unten, um das Kontrollzentrum aufzurufen.



Wischen Sie vom rechten Displayrand nach links, um die Ansichten anzuzeigen.



Wischen Sie vom linken Displayrand nach rechts, um Google Assistant anzuzeigen.



Tippen und halten Sie den Startbildschirm gedrückt, um die Zifferblätter zu ändern.



Wischen Sie von einer beliebigen Seite nach rechts, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.



Aktivieren Sie das Display, indem Sie darauf tippen. Gehen Sie zu Einstellungen > Gesten und aktivieren Sie „Ruhemodus durch Antippen beenden“.



Decken Sie das Display mit der Hand ab, um es auszuschalten.



## 1.2 Tastenbedienung

Sie können die OPPO Watch auch bequem über die Tasten bedienen.

Drücken Sie bei ausgeschaltetem Display die Startbildschirm-Taste oder die Multifunktionstaste, um das Display zu aktivieren.



Drücken Sie auf dem Startbildschirm die Startbildschirm-Taste, um zur App-Liste zu gelangen. Drücken Sie die Startbildschirm-Taste, um von einer beliebigen Seite zum Startbildschirm zurückzukehren.



Drücken Sie die Multifunktionstaste, um eine verknüpfte App aufzurufen (wenn Sie sich nicht auf einem App-Bildschirm befinden). Gehen Sie zu „Einstellungen > Personalisierung > Tasten personalisieren > Unten rechts“, um dieser Taste eine App zuzuweisen.





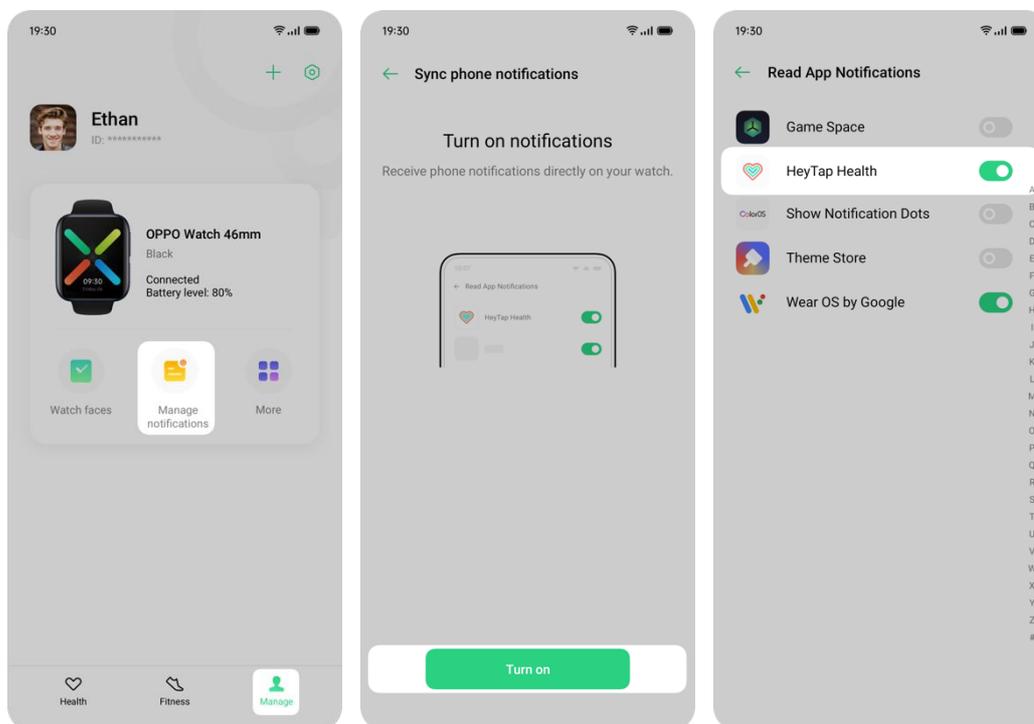
## 2 Benachrichtigungen

Mit der OPPO Watch verpassen Sie keine wichtigen Benachrichtigungen mehr, während Sie in einer Besprechung, beim Training oder anderswo unterwegs sind.

In der Wear OS-App auf dem Mobiltelefon können Sie festlegen, ob die Benachrichtigungen einer App mit der Watch synchronisiert werden dürfen.

Damit Benachrichtigungen auch im Energiesparmodus mit Ihrer Watch synchronisiert werden, muss der HeyTap Health-App die Berechtigung zum Lesen der Benachrichtigungen Ihres Telefons erteilt werden.

Öffnen Sie die HeyTap Health-App und gehen Sie zu Verwalten > Benachrichtigungen verwalten > Einschalten. Gewähren Sie der HeyTap Health-App die Berechtigung zum Lesen von App-Benachrichtigungen, damit Sie Apps auswählen können, für die Sie Benachrichtigungen im Energiesparmodus erhalten möchten.



Wenn Ihre Watch keine Benachrichtigungen empfangen kann, überprüfen Sie Folgendes:

🔗 Sind Watch und Telefon über Bluetooth verbunden und ist das Telefon mit dem Internet verbunden? Ist die Watch auf anderem Wege mit dem Internet verbunden?

🔗 Haben die Wear OS-App und die HeyTap Health-App die Berechtigung, App-Benachrichtigungen zu lesen?

🔗 Dürfen die Wear OS-App und die HeyTap Health-App im Hintergrund ausgeführt werden?

\* Benachrichtigungen werden über die Wear OS-App im Smart-Modus und die HeyTap Health-App im Energiesparmodus synchronisiert. Es wird empfohlen, beiden Apps die Berechtigung zum Lesen von Benachrichtigungen und zur Ausführung im Hintergrund zu erteilen.

### 3 Ansichten

Wischen Sie auf dem Startbildschirm vom rechten Displayrand nach links, um die Ansichten anzuzeigen.

Halten Sie eine Ansicht gedrückt, um den Bearbeitungsmodus aufzurufen.



Ansicht hinzufügen: Wischen Sie ganz nach rechts, tippen Sie auf „Ansicht hinzufügen“ und wählen Sie eine Ansicht aus.



Ansicht löschen: Wischen Sie zum Löschen einer Ansicht nach oben oder unten.

Reihenfolge der Ansichten anpassen: Tippen Sie auf die Pfeiltasten unter einer Ansicht, um die Reihenfolge der Ansichten anzupassen.

## 4.0 App-Liste

Halten Sie ein Symbol gedrückt, bis die Watch vibriert, um die Reihenfolge der Apps anzupassen.



## 5 Gesundheit

Die OPPO Watch verfolgt Ihre Bewegungsaktivitäten den ganzen Tag über und ermutigt Sie, Ihre täglichen Ziele zu erreichen. Die OPPO Watch erstellt Gesundheitsvorschläge basierend auf Ihren täglichen Aktivitäten, Ihrer Herzfrequenz und Ihrem Schlafrhythmus. Mit der HeyTap Health-App können Sie Ihre Aktivitäten langfristig aufzeichnen.

### 5.1 Herzfrequenz / Puls

Die OPPO Watch kann die Veränderungen Ihrer Herzfrequenz im Tagesverlauf automatisch überwachen und Sie darauf aufmerksam machen, wenn Ihr Ruhepuls zu hoch ist.



### 5.2 Tägliche Aktivitäten

Wenn Sie länger als eine Stunde gesessen haben, erinnert Sie die OPPO Watch daran, aufzustehen und sich zu bewegen. Sie können auch ein 5-minütiges Training einlegen, um Ihr Energieniveau zu steigern.



Die OPPO Watch kann die Zahl Ihrer täglichen Schritte, Trainingszeiten, Ihren Kalorienverbrauch und die Anzahl von Aktivitäten aufzeichnen und grafisch darstellen.



### 5.3 Schlafmonitor

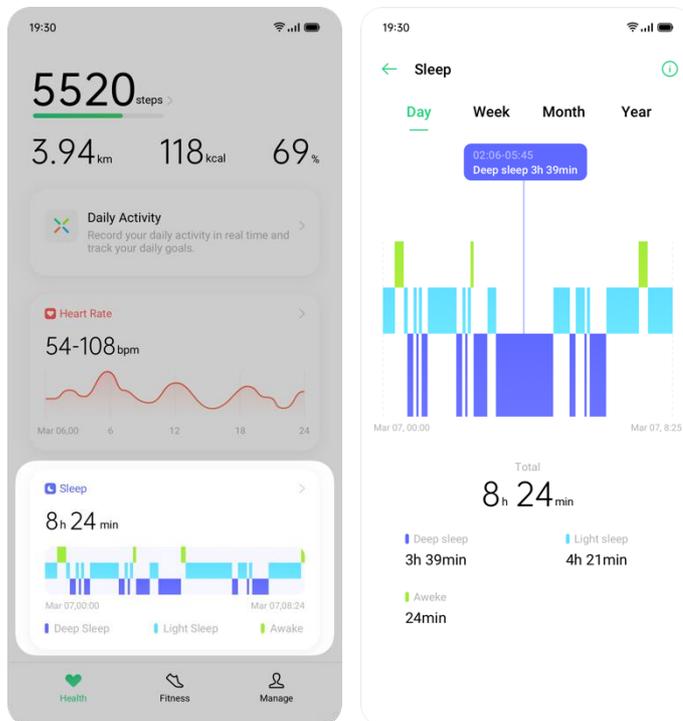
Wenn Sie Ihre Watch beim Schlafen tragen, zeigt sie Ihnen beim Aufwachen am nächsten Morgen einen Schlafbericht an. (Beachten Sie, dass die OPPO Watch nur Schlafenszeiten zwischen 20 Uhr abends und 10 Uhr morgens Ortszeit, überwachen kann.)



Nach dem Aufwachen können Sie auch die App „Schlafen“ öffnen, um Ihren Schlafbericht der letzten Nacht anzuzeigen. (Die Watch sendet keine Benachrichtigung zum Schlafbericht, wenn Sie ihn bereits auf Ihrem Telefon angesehen haben).



Wenn die OPPO Watch mit Ihrem Telefon verbunden ist, wird der Schlafbericht automatisch mit der HeyTap Health-App synchronisiert. Tippen Sie auf der Registerkarte „Gesundheit“ auf „Schlaf“, um die Details anzuzeigen.



## 6 Trainings

OPPO setzt sich für einen gesunden Lebensstil ein. Das Ziel ist es, mehr zu trainieren und weniger zu sitzen. Erreichen Sie dazu jeden Tag Ihre Trainingsziele. Die OPPO Watch bietet verschiedene Trainings-Tools, mit denen Sie Ihre individuellen Trainingsaktivitäten verwalten können. Unabhängig davon, ob Sie schwimmen, laufen oder Rad fahren – die OPPO Watch zeichnet Fortschrittsdaten wie Dauer, zurückgelegte Strecke und verbrannte Kalorien an und fasst die Ergebnisse zusammen.

### 6.1 Schnell pausieren / Fortsetzen während des Trainings

Während des Trainings können Sie die Pause-Taste drücken, um das Training schnell zu unterbrechen, und die Wiederaufnahme-Taste drücken, um das Training fortzusetzen.

### 6.2 Schwimmen

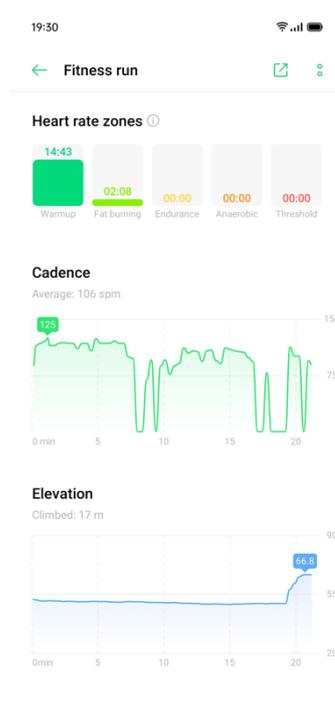
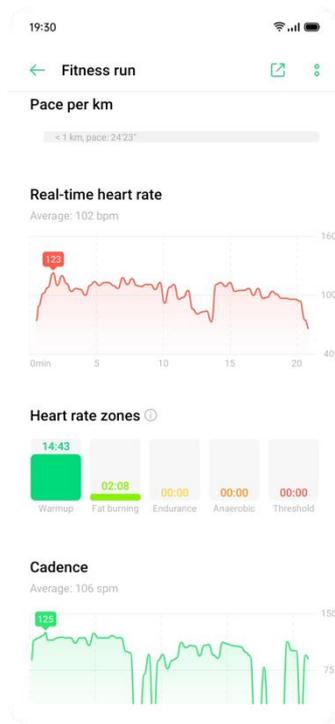
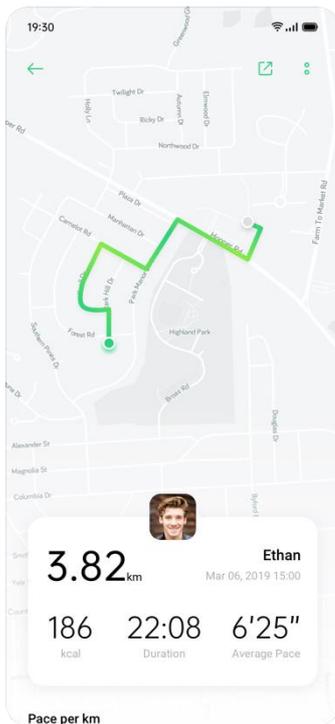
Die OPPO Watch 46 mm (LTE) ist mit einer Wasserdichtigkeit von 5 ATM ausgestattet. Sie können die Watch beim Schwimmen tragen, diese zeichnet dann die Zeiten und die zurückgelegte Strecke auf.



Sobald Sie im Wasser sind, schaltet die Watch automatisch „Touchfunktion sperren“ ein. Halten Sie zum Verlassen von „Touchfunktion sperren“ die Startbildschirm-Taste gedrückt.

### 6.3 Sportdatenanalyse

Sie können Ihren täglichen Trainingsbericht auf der OPPO Watch anzeigen lassen. Ein ausführlicherer Bericht ist in der HeyTap Health-App verfügbar. Die HeyTap Health-App synchronisiert automatisch Ihren täglichen Trainingsbericht, wenn die Watch mit dem Telefon verbunden ist. Zum Beispiel werden die Details der Fitnessaufzeichnungen zum Laufen unten dargestellt.



## 7 Energiesparmodus

Im Energiesparmodus sind einige Funktionen deaktiviert, um die Akkulaufzeit zu verlängern. Sie können jedoch auch im Energiesparmodus weiterhin die Zeit, die Schrittzahl und die Herzfrequenz überprüfen und Benachrichtigungen erhalten.

Wenn der Akkuladestand unter 20 % liegt, werden Sie von der Watch aufgefordert, den Energiesparmodus einzuschalten.



Den Energiesparmodus aktivieren Sie durch Drücken und Halten der Multifunktionsstaste, tippen Sie dann auf „Energiesparmodus“.



Die folgende Abbildung zeigt den Startbildschirm im Energiesparmodus.



Drücken und halten Sie, um das Zifferblatt auszuwählen.



Wischen Sie nach oben, um die Benachrichtigungen anzuzeigen, und halten Sie die Benachrichtigung gedrückt, um sie zu schließen.

## 8 Zifferblatt

### 8.1 Zifferblatt ändern

OPPO Watch enthält eine Vielzahl von Zifferblättern, von denen Sie einige individuell anpassen können.

Halten Sie auf dem Startbildschirm das aktuelle Zifferblatt gedrückt und wischen Sie nach links und rechts, um ein Zifferblatt auszuwählen.



Wenn OPPO Watch mit Ihrem Telefon verbunden ist, können Sie das Zifferblatt über die HeyTap Health-App oder die Wear OS-App ändern.

### 8.2 Zifferblatt anpassen

Sie können die Zifferblätter mit verschiedenen Designs und Widgets anpassen.

Halten Sie auf dem Startbildschirm das Zifferblatt gedrückt und tippen Sie auf die Schaltfläche „Einstellungen“ unter dem Zifferblatt, um die Bearbeitungsseite aufzurufen.



Wischen Sie nach links und rechts, um zwischen verschiedenen Zifferblattdesigns zu wechseln.



Tippen Sie beim Bearbeiten des Zifferblatts auf ein Widget, um zu einer Liste der verfügbaren Optionen zu gelangen. Tippen Sie darauf, um eine Funktion auszuwählen, die Sie auf das Zifferblatt anwenden möchten.

Tippen Sie auf die ausgewählte Kombination aus Design und Widgets oder drücken Sie die Startbildschirm-Taste, um zu speichern und den Bearbeitungsmodus zu verlassen.

### 8.3 Zifferblatt hinzufügen

Fügen Sie ein Zifferblatt zu den Favoriten hinzu.

Halten Sie auf dem Startbildschirm das Zifferblatt gedrückt. Wischen Sie ganz nach rechts und tippen Sie auf „Weitere Zifferblätter anzeigen“.



Schauen Sie sich die Zifferblattdesigns an und tippen Sie auf eines, um es zu den Favoriten hinzuzufügen.



## 8.4 Zifferblatt löschen

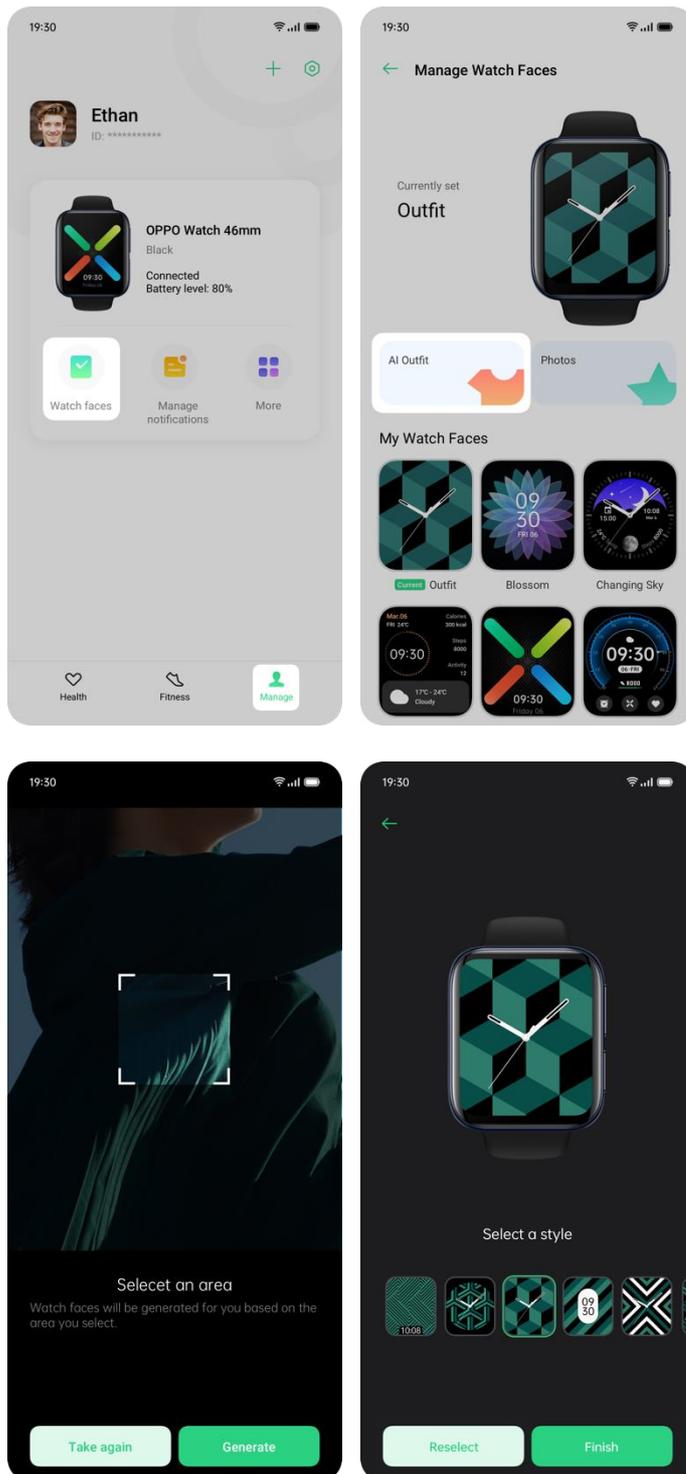
Halten Sie auf dem Startbildschirm das Zifferblatt gedrückt. Wischen Sie nach oben oder unten, um das Zifferblatt aus Ihren Favoriten zu löschen. Sie können das Zifferblatt später wieder hinzufügen, wenn Sie möchten.



## 8.5 KI-Outfit für passendes Zifferblatt

Möchten Sie, dass Ihre Watch zu Ihrem Outfit passt? Kein Problem! Der KI-Algorithmus von OPPO kann eine Reihe von Zifferblättern erzeugen, die zu Ihrem Stil passen.

Tippen Sie in der HeyTap Health-App auf „Zifferblätter“. Tippen Sie auf „KI-Outfit“.



Machen Sie ein Foto von Ihrem aktuellen Outfit und folgen Sie den Anweisungen.

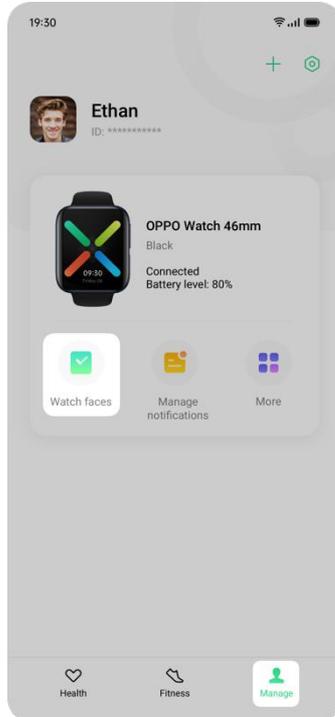
Wählen Sie den Stil, von dem ausgehend Sie ein eigenes Zifferblatt erstellen möchten.

## 8.6 Foto-Zifferblatt

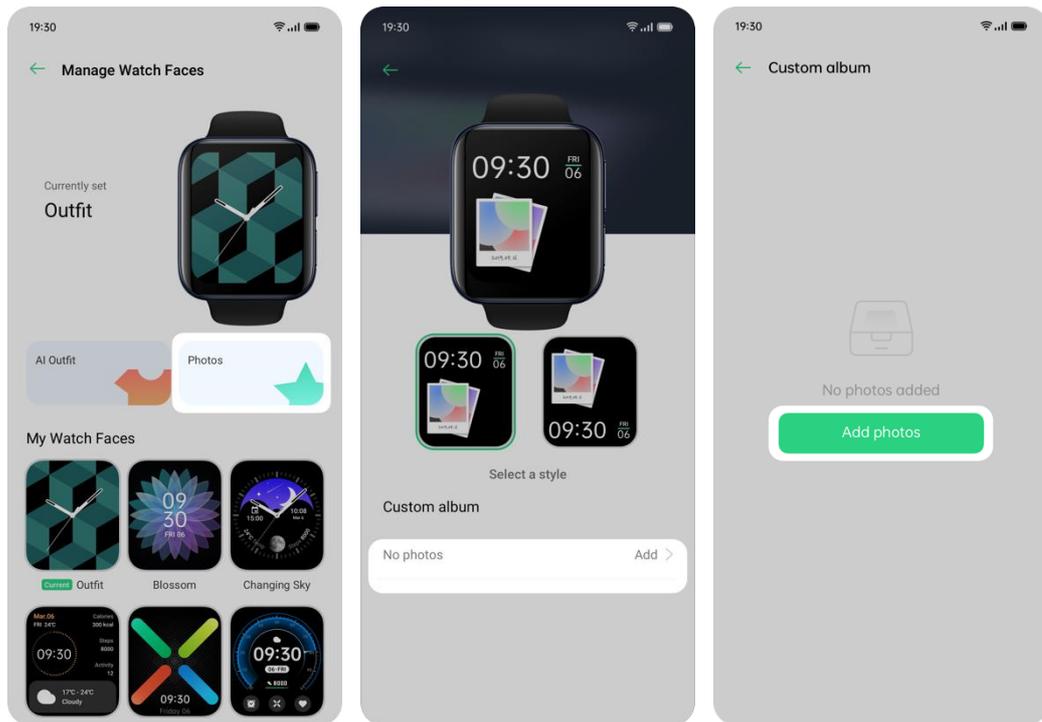
Möchten Sie Ihr eigenes Foto als Zifferblatt verwenden? Wählen Sie ein Foto aus dem Telefonalbum als Zifferblatt.

Wechseln Sie in der HeyTap Health-App zur Registerkarte „Verwalten“.

Tippen Sie auf „Zifferblätter“. Tippen Sie auf „Fotos“.



Tippen Sie auf „Hinzufügen“. Tippen Sie auf „Fotos hinzufügen“, um Ihrem benutzerdefinierten Album ein Foto hinzuzufügen.



Nachdem Sie Ihre Fotos zum Album hinzugefügt haben, können Sie einen Anzeigestil auswählen.

Der ausgewählte Stil wird auf der OPPO Watch angezeigt.



Sie können bis zu 10 Fotos zu Ihrem benutzerdefinierten Album hinzufügen. Wenn Sie dem benutzerdefinierten Album mehr als ein Foto hinzugefügt haben, tippen Sie auf den Startbildschirm, um zum nächsten Foto zu wechseln.

## 9 Always-on-Display

Aktivieren Sie den „Always-on“-Modus damit das Display erleuchtet bleibt. Das Zifferblatt verwendet im „Always-on“-Modus einen Umgebungsmodus.



Aktivieren Sie den „Always-on“-Modus unter Einstellungen > Display.



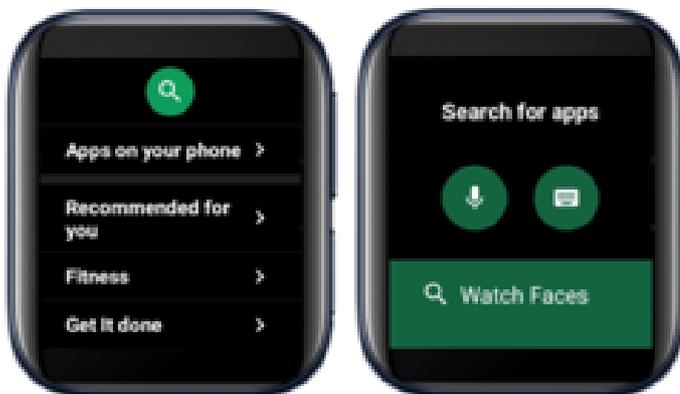
# 10 Google Play Store

## 10.1 Apps herunterladen

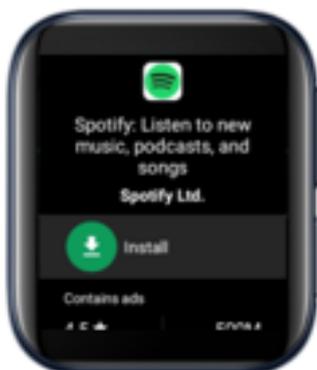
Öffnen Sie den Google Play Store. Dazu benötigen Sie eine Internetverbindung.



Tippen Sie oben auf dem Display auf das Suchsymbol, um die Suchseite aufzurufen und nach den gewünschten Apps zu suchen.



Tippen Sie auf „Installieren“, um die App herunterzuladen und zu installieren.



## 10.2 Apps deinstallieren

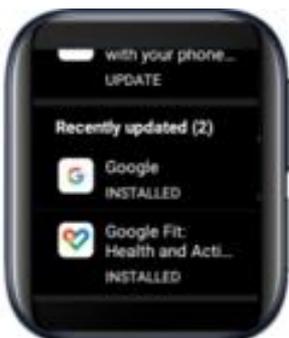
Öffnen Sie den Google Play Store.



Scrollen Sie ganz nach unten und tippen Sie auf „Meine Apps“.



Tippen Sie auf die App, die Sie löschen möchten, scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf die Schaltfläche „Deinstallieren“.



# 11 Systemupdate

Sie erhalten eine Benachrichtigung, sobald ein Systemupdate verfügbar ist. Befolgen Sie die Anweisungen zum Aktualisieren des Systems.

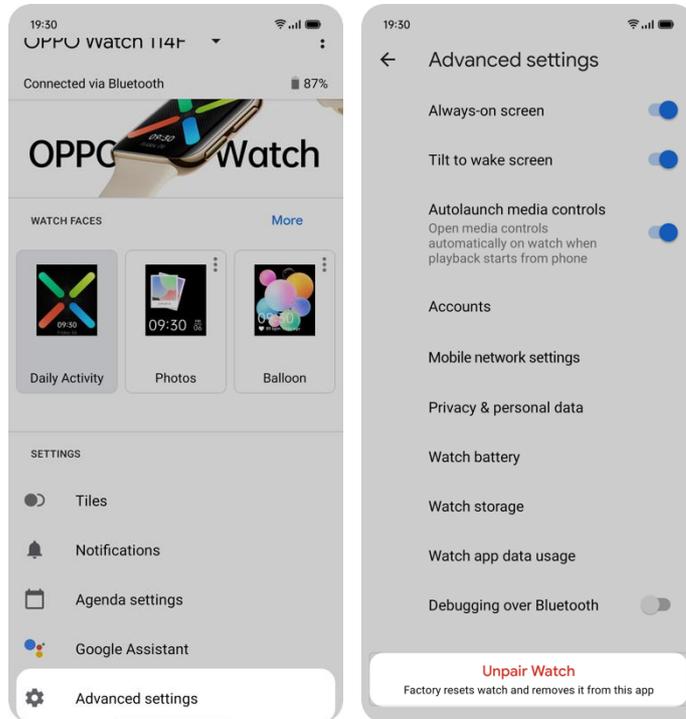
Sie können auch unter Einstellungen > System > Info > Systemupdates nach Systemupdates suchen.

Bitte beachten Sie, dass die Watch mindestens 80 % Akkuladung benötigt, um Updates durchzuführen.



## 12 OPPO Watch entkoppeln

Rufen Sie die Wear OS-App auf. Gehen Sie zu Erweiterte Einstellungen > Smartwatch entkoppeln.



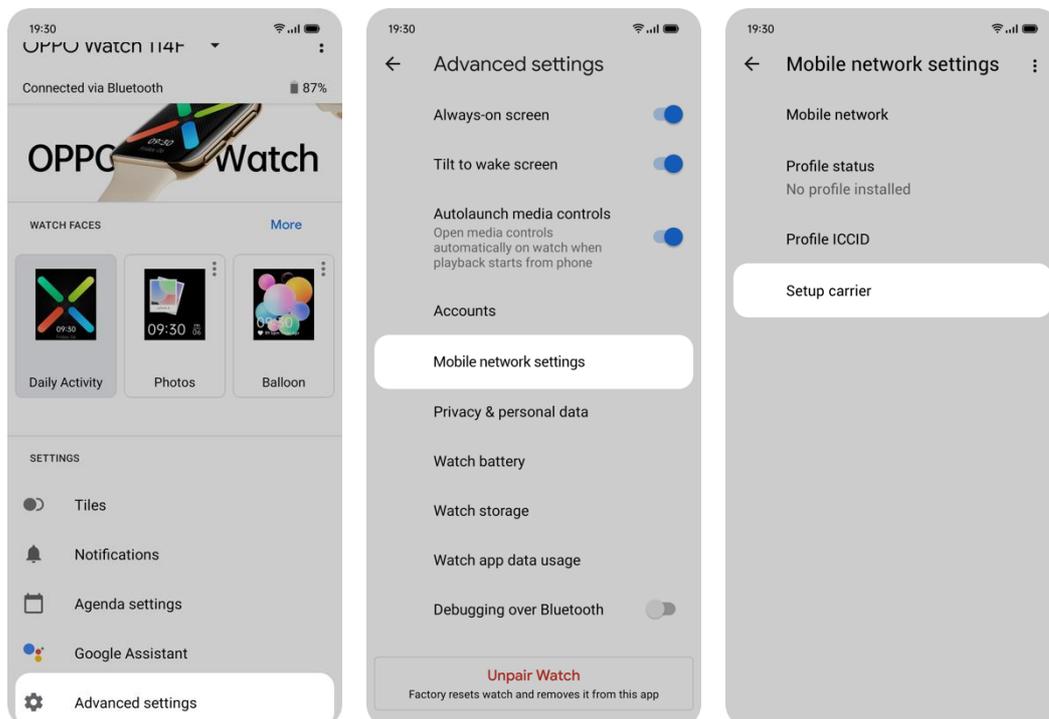
Nach dem Entkoppeln wird die Watch automatisch auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

## 13 Eigenständige LTE-Konnektivität

eSIM ist eine virtuelle SIM-Karte, die vom Netzbetreiber bereitgestellt wird. Nach der Aktivierung kann die Watch Funktionen wie Telefon, Mobilfunknetz usw. verwenden, ohne eine Verbindung zu einem Telefon herzustellen.

Vorgehensweise zum Einrichten

1. Tippen Sie auf der Hauptseite der Wear OS-App auf Erweiterte Einstellungen > Mobilfunknetzeinstellungen > Netzbetreiber einrichten.



2. Scannen Sie einen gültigen QR-Code oder geben Sie die vom Netzbetreiber bereitgestellte Seriennummer ein und befolgen Sie die Anweisungen, um eine Verbindung zum Netzbetreiber herzustellen.

3. Nachdem Sie den Netzbetreiber erfolgreich hinzugefügt haben, müssen Sie zur Bestätigung den PIN-Code eingeben. Nach der Überprüfung wird auf der Seite die Meldung „Netzwerk bestätigen“ angezeigt. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Herunterladen“. Die Watch beginnt mit dem Herunterladen des Profils. Sobald der Download abgeschlossen ist, ist alles fertig eingerichtet.